

おしゃまガジン

長万部 北海道、ここが旅の始発駅

長万部、
何と
いってよ

自然が魅力 / まつりが魅力 /
文化が魅力 / 温泉・味覚が魅力

まんべくんおみやげ図鑑

物産品・まんべくんグッズ

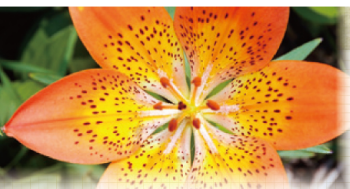
おしゃまんべお散歩MAP

中心街エリアMAP

長万部町全体MAP

渡島半島ドライビングMAP





長万部 おしゃまんべ Oshamambe

北海道、ここが旅の始発駅

The Oshamambe Way / Spectacular Scenery
 長万部 / 北海道、这里是旅程的始发站
 長万部 / 北海道、這裏是旅程的始發站

札幌と函館とのほぼ中間に位置する長万部町、古く江戸時代から交通の要衝として発展してきました。また自然環境において、津軽海峡を本州と北海道の動植物分布の境界線とするブラクストン線 (Blakiston Line) は有名ですが、ここ長万部は南と北の植生境界として固有の自然環境を有しています。

2016年3月26日にはJR北海道新幹線が津軽海峡を越え、新函館北斗駅が開業しました。長万部はそのほぼ1時間、JR函館本線・室蘭本線の分岐始発駅です。そして北海道新幹線の札幌延伸時には新幹線長万部駅となります。南から北へ、北から南へ、長万部は魅力つきない旅の始発駅です。

Oshamambe was established in the Edo period as a rest-point approximately halfway along the road between Sapporo and Hakodate. The Tsugaru Strait is well-known as a natural border for flora and fauna between Honshu and Hokkaido called the Blakiston Line. Oshamambe though, is known as the border between the characteristic flora of the North and South. The New Hakodate Hokuto Station is scheduled to open on March 26, 2016, extending the JR Hokkaido Shinkansen train line across the Tsugaru Strait. Oshamambe is only an hour away at the nexus of the Hakodate and Muroran train lines and soon to be home to the Oshamambe Shinkansen Station as the line extends towards Sapporo. From south to north and vice versa, Oshamambe is the gateway to wondrous travel adventures.

位于札幌和函馆中间的长万部町，从江戸时代开始作为交通要塞发展起来。北海道的津轻海峡（位于长万部以北）作为本州和北海道的动植物分布分界线（白克斯顿线）而闻名，而长万部的特色，则是其作为南北向植物分界线的自然环境。2016年3月26日，JR北海道新干线穿越津轻海峡，将在新函馆北斗站开业。而长万部距北斗站仅约1小时车程，现为JR函馆本线・室蘭本线的分岐始发站。未来将成为北海道新干线延伸到札幌站时的新干线长万部站。从南到北，从北到南，长万部就是魅力无穷无尽的旅程始发站。

位于札幌和函馆中间的长万部町，从江戸时代开始作为交通要塞发展起来。北海道的津轻海峡（位于长万部以北）作为本州和北海道的动植物分布分界线（白克斯顿线）而闻名，而长万部的特色，则是其作为南北向植物分界线的自然环境。2016年3月26日，JR北海道新干线穿越津轻海峡，将在新函馆北斗站开业。而长万部距北斗站仅约1小时车程，现为JR函馆本线・室蘭本线的分岐始发站。未来将成为北海道新干线延伸到札幌站时的新干线长万部站。从南到北，从北到南，长万部就是魅力无穷无尽的旅程始发站。



H5系新幹線



文化施設ゾーンで心が満たされた後は、旅に欠かせない温泉と味覚が待っている。ゆつくりと、のんびりと長万部を味わってほしい。



MAP P19-3-C



鉄道村 榎本記念館
 鉄道の町として名を馳せた長万部ならではの鉄道村や水墨画家榎本蒼龍の河童絵に出会える。

MAP P19-3-C

駅から鉄道線を渡り文化施設ゾーンへ。様々な彫刻、絵画、仏像などに出会える平和祈念館は心静かになれる場所。

MAP P19-3-C



祝！北海道新幹線 開業記念

長万部各駅停車トリップ

函館本線と室蘭本線の分岐駅長万部は、乗り換えの始発駅。長万部駅には絶えず旅人が行き交う。半日あればあなたちもちょっと異邦人、各駅停車の汽車に乗って出かけてみませんか。



古い貨車を利用した可愛らしい駅舎 二股駅から出発！ MAP P19-1-C

二股駅



車窓からは放牧牛や晴れた日にはニセコ連峰が望める。

車窓から



マンマンカーの整理券

まんべくん



長万部駅に着くと、隣のホームに特急列車を迎えるまんべくんとお遭遇。

長万部 海岸



なんとも！徒歩5分 駅内にある観光案内所「インフォまんべ」で観光パンフレットをもらい、歩いてまわれる「歴史と文化の旅」へと、その前に、晴れた日には駅から真っすぐの長万部海岸に出てみたい。左は羊蹄山、正面には室蘭地球岬や駒ヶ岳、右には雄雄岳のバノナマ風景が広がる。 MAP P19-3-B

なんとも！徒歩5分

駅内にある観光案内所「インフォまんべ」で観光パンフレットをもらい、歩いてまわれる「歴史と文化の旅」へと、その前に、晴れた日には駅から真っすぐの長万部海岸に出てみたい。左は羊蹄山、正面には室蘭地球岬や駒ヶ岳、右には雄雄岳のバノナマ風景が広がる。 MAP P19-3-B



お花見からファミリーキャンプまで **MAP P18-2-B**
長万部公園・とみのの森

📍 長万部町字富野
 📞 長万部町建設課
 ☎ 01377-2-2456

Oshamambe Park, Tominno Forest /
 Everything from flower fields to a family campground
 長万部公園 富野森林 / 可以賞花以及家庭露營
 長萬部公園 富野森林 / 可以賞花以及家庭露營



散策路や遊具施設、テニスコートなどのスポーツ施設のある総合公園。春の桜、ツツジ、夏の町花アヤマの美しさもひとしおで、自然に親しむ町民憩いの場として人気が高い。バンガロー(有料)も用意されているとあって、夏場は特に町外からのファミリーキャンパーでにぎわう(使用料は大人500円、子ども200円)。とみのの森が隣接。



**多機能公園でイベントも多彩
ふれあい公園**

Friendship Park /
 The park has a range of facilities and events on offer
 友誼公園 / 多機能公園・豊富な多彩的活動
 友誼公園 / 多機能公園・豐富多彩的活動

1996年11月に町制施行50年を記念して完成した多目的公園。サッカーも可能な芝張り広場、遊戯広場などが一カ所に集まるビッグスペースだ。ゲートボールコートや3オン3バスケットコートもあり、若いも若きも楽しめる。駐車場完備。ステージや夜間照明もあり、初夏には毛がまつりの会場となる。

📍 長万部町榎町
 📞 長万部町建設課
 ☎ 01377-2-2456

MAP P19-2-C
**初心者向けのやさしいゲレンデ
町民スキー場**

Ski Ground / Easy beginner slopes
 享受冬之乐 / 町民滑雪场
 享受冬之乐 / 町民滑雪场



無料のロープウェイが設置された初心者向けスロープ。初心者レベルのレッスンに最適。

📍 長万部町陣屋町
 📞 ファミリースポーツセンター
 ☎ 01377-2-3311

MAP P19-2-C
**広々とした公園型パークゴルフ場
あやめ公園**

Ayame Park / A spacious park-golf course
 菖蒲公園 / 广阔的公園型公園高爾夫場
 菖蒲公園 / 廣闊的公園型公園高爾夫場



1999年完成、総面積58,000m²の河岸公園。国道5号線と37号線の交差点にほど近い南部陣屋川の河川敷にあり、初夏には町花であるアヤマやハマナスが咲き誇る。気持ちのいい水辺環境で楽しめる。全36ホールのパークゴルフ場(有料)は、町外からの利用客も多い。

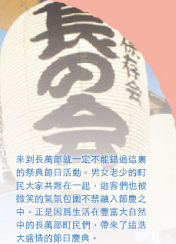
📍 長万部町南部陣屋川 河川敷地
 📞 長万部町建設課
 ☎ 01377-2-2456

長万部、何といても
**まつり
が魅力**

The Oshamambe Way / Fantastic Festivals
 漫遊長萬部 / 就是祭典節日活動的魅力
 漫遊長萬部 / 就是祭典節日活動的魅力

長万部を訪れるならお祭りは欠かせません。若いも若きも町民みんなが楽しみ、観光客も気さくな笑顔に囲まれて思わず心が躍ります。豊かな自然の中で暮らす長万部町民ならではの、おあらかなお祭りが自慢です。

The festivals are a must see on any visit to oshamambe. Young and old alike look forward to this time of year, surrounding visitors in a sea of smiling faces to make the heart dance. The festival embodies the spirit of the locals in this naturally beautiful region, who pride themselves on their hospitality.



來到長萬部就一定不能錯過這裏的祭典節日活動。男女老少的町民大家共聚在一起，遊客們也被微笑的氣息包圍不禁融入節日之中。正是因為生活在豐富大自然中的長萬部町民們，帶來了這浩大盛情的節日慶典。

來到長萬部就一定不能錯過這裏的祭典節日活動。男女老少的町民大家共聚在一起，遊客們也被微笑的氣息包圍不禁融入節日之中。正是因為生活在豐富大自然中的長萬部町民們，帶來了這浩大盛情的節日慶典。

1 **カニ・カニ・カニのフェスティバル
おしゃまんべ毛がにまつり**

Oshamambe Horsehair Crab Festival / Crab, crab, crab festival!
 長万部毛蟹節 / 毛蟹、毛蟹、毛蟹的嘉年華
 長萬部毛蟹節 / 毛蟹、毛蟹、毛蟹的嘉年華



町のメインフェスティバル。長万部町ならではの「全日本毛がに早い競争」は大人気。町の名物、町内全ての「かにめし弁当」が割安で販売される「かにめしサミット」など多彩なイベントで一日をいっぱい楽しめる。大盤振る舞いの「毛がに格安販売」も見逃せない。

実施日…6月下旬もしくは7月上旬
 土・日曜日
 実施会場…ふれあい公園
 📍 長万部商工会
 ☎ 01377-2-2270

2 **長万部の夏を彩る
飯生神社例大祭**

Inami Shrine Festival / The summer festival
 飯生神社祭典 / 夏季祭典
 飯生神社祭典 / 夏季祭典



松前神楽や昔ながらの風情を残す神輿渡御、町内外で高く評価されている長万部太鼓が披露される夏の長万部を彩るお祭り。

実施日…8月9～11日
 実施場所…飯生神社
 📍 飯生神社
 ☎ 01377-2-2165

3 **豪快な伝統行事
静狩稲荷神社祭典
神輿海中渡**

Shizukari Inari Shrine Festival / Water Purification Ceremony
 静狩稲荷神社祭典 / 豪快の伝統活動
 静狩稲荷神社祭典 / 神輿海中渡 / 豪快の伝統活動



漁業の豊漁と無事故を願い、まちの若者がみこしを担いで噴火湾前浜をねり歩く勇壮な伝統行事。

実施日…7月10日
 実施場所…長万部町字静狩の前浜
 📍 長万部町囃町
 📞 静狩振興会
 ☎ 01377-6-2007

文化が魅力

The Oshamambe Way / Colorful Culture
 说起长万部 / 就是文化的魅力
 说起长万部 / 就是文化的魅力

豊かな自然だけではない、長万部のもう一つの顔は文化の香り豊かな施設群。長万部ならではの貴重な展示品の数々は、あなたの感性に響く何かがあるはず。しかもその施設のほとんどは同一エリアに設置されています。

是非とも長万部にしかない文化の薫りにふれて下さい。

Aside from an abundance of nature, Oshamambe is also home to a rich variety of cultural assets. There is sure to be something to pique your interest among the range of precious exhibits on display. The close vicinity of these facilities makes it easy to experience Oshamambe's unique cultural wonders.

除了丰富的大自然，长万部还有另一个特色，便是充满文化气息的丰富的文化设施。长万部特有的珍贵展示品中，总会有让你的感性产生共鸣。而且文化设施都设置在同一地区。来到长万部时请一定要来感受一下这里的文化的熏陶。

除了丰富的大自然，长万部还有另一个特色，便是充满文化气息的丰富的文化设施。长万部特有的珍贵展示品中，总会有让你的感性产生共鸣。而且文化设施都设置在同一地区。来到长万部时请一定要来感受一下这里的文化的熏陶。



美術に触れて、平和を願う MAP P19-3-C

平和祈念館 Museum of Peace / Enjoy the art, pray for peace
 和平纪念馆 / 接触美术、祈祷和平
 和平纪念馆 / 接触美术、祈祷和平



1983年の終戦記念日に誕生。丸木位里・俊夫妻「原爆の図・母子像」など、反戦と平和を願う心が生んだ数々の美術工芸作品を展示する。円空「観音座像」や、室町時代の仏像、インドや西域の仏像など、他では見られない貴重な古美術品が多数展示されている。前庭の彫刻の庭では、北海道出身の世界的彫刻家・本郷新の作品群が平和を祈っている。



平和祈念館 / 植木蒼悦記念館とも

📍 長万部町高砂町
 🕒 10:00~16:00・無料
 🗓️ 月曜日・祝日の翌日・年末年始
 ☎️ 01377-2-2748 (教育委員会)
*両施設も無人施設のため教育委員会(☎️01377-2-2748)に問合せください。
 *事前の問合せがあれば休館日も見学が可能です。



河童の目で世の中を見てみれば 植木蒼悦記念館 MAP P19-3-C

Ueki Soetsu Museum / See the world through a river monster's eyes
 植木蒼悦纪念馆 / 以河童之眼看世间万物
 植木蒼悦纪念馆 / 以河童之眼看世间万物



北海道有数の水墨画家で、俳人でもあった植木蒼悦(本名・悦郎)は、「仙人」とも呼ばれた孤高貧窮の暮らしの中、自己表現を貫いた人物。コレクター寄贈によるこの記念館には、作者の自在の生き方を投影したかのような独特の河童絵や、油彩画、句書など、味わいのあるおよそ100作品を展示。河童絵の前に長時間たたくむ連来客も多い。



維新という物語は今も多くを語る 東蝦夷地マシヤマンベ陣屋跡 MAP P19-2-C

Old East Ezo Oshamambe Encampment / Tales of the Meiji Restoration are still told
 东蝦夷地马七郎陣屋跡 / 至今仍讲述着维新的故事



安政3(1856)年、江戸幕府の命を受けた南部藩が、蝦夷地警備のため南部室蘭陣屋のマシヤマンベ分屯所として設置したものの。今も当時の濠や土塁の跡が残り、近隣地方唯一の近世史跡として、1974年には国の文化財にも指定された。

📍 長万部町陣屋町
 ☎️ 長万部町教育委員会
 ☎️ 01377-2-2748



アイヌモシリを知る シヤクシャイン古戦場跡碑 MAP P18-3-A

Monument of Shakushain's revolt which has happened in 1669.
 1669年发生的少年霍乱之战的古战场遗址
 1669年发生的少年霍乱之战的古战场遗址

寛文9(1669)年、和人の交易の不平等の怒りをつつらせたアイヌの長シヤクシャインが、アイヌモシリ全域に呼びかけ、松前藩に対する一大軍事蜂起となった。クンヌイ川をはさんで松前軍と対峙、シヤクシャイン軍と松前軍との最大の激戦地の跡である。



📍 長万部町字国崎
 ☎️ 長万部町教育委員会
 ☎️ 01377-2-2748

3 MAP P19-2-C 長万部最大のパワースポット

飯生神社
 Oshamambe's main power spot / Inari Shrine
 长万部最大の灵气聚集地 / 饭生神社
 长万部最大の灵气聚集地 / 饭生神社

安永2(1773)年、漁業の繁栄を祈念して建立された。近年は御朱印を求めに訪れる人も多く、8月9~11日に行なわれる例大祭には松前神楽の披露や「夜みこし行列」(10日)なども行なわれる。

📍 長万部町字長万部379
 ☎️ 飯生神社
 ☎️ 01377-2-2165



5 生きて使っていた人がいるということ
町民センター 郷土資料室 MAP P19-3-C
 Historical Museum / The traditional lifestyle of the local people is on display
 町民中心郷土資料室 / 鲜活的文化資料室
 町民中心郷土資料室 / 鲜活的文化資料室



和田芳恵コーナー



長万部町でかつて実際に使われていた古民具やアイヌの丸木舟、貴重な噴火湾文様のアツン織りなど、様々な民俗文化財を展示。一角は長万部町字国隆出身の直木賞・日本文学大賞受賞作家、和田芳恵のコーナーで、彼愛用の道具も並び、文学愛好家必見の場でもある。

6 鉄道グッズに子どもたちも目を輝かす
町民センター 鉄道村 MAP P19-3-C
 Railway Museum / Items from railway history delight the children
 町民中心郷土資料室 / 鉄道周辺風景吸引孩子们的目光
 町民中心郷土資料室 / 鉄道周辺風景吸引孩子们的目光



かつて鉄道の街として栄えた長万部町には、退職後に根を降ろす地として戻ってくる元鉄道員も多い。そんなOBたちからの寄贈で数多くの貴重な鉄道グッズが集まり、2000年11月に町民センター内にオープン。記念撮影フリーがうれしい。

郷土資料室 / 鉄道村とも
 長万部町高砂町 (長万部町民センター内)
 10:00~16:00・無料
 月曜日・祝日の翌日・年末年始
 01377-2-5396 / 2-2748
 ※春休みの場合はあはれ休館日も見学が可能ですが、教育委員会(☎01377-2-2748)に問合せください。

7 長万部文化の発信基地
学習文化センター MAP P19-3-C
 Culture Center / A depository of Oshamambe Culture
 学習文化センター / 長万部の文化発信基地
 学習文化センター / 長万部の文化発信基地



図書館やAV室、326席の多目的ホールを備え、「学習と文化の街、おしゃまんべ」の核施設として活用される。長万部町にかかわる書籍類も豊富で、特に道南の歴史に興味ある人なら立ち寄って損はない。

15 長万部町温泉町
 10:00~18:00
 月曜日・年末年始(12月30日~1月5日)
 01377-2-5757

8 若者たちの学びの場
東京理科大学 長万部キャンパス MAP P18-2-B
 Tokyo University of Science Oshamambe Campus / A place of learning for young students
 東京理科大学長万部校区 / 若者の学習の場
 東京理科大学長万部校区 / 若者の学習の場



1987年開校。内浦湾を見下ろす小高い丘のおよそ10万坪の敷地に、基礎工学科の300名近い学生たちが1年間、全寮制で過ごす。体育館と4つの温泉付学生寮は、'89年度日本建築学会賞(関ヶ原)記念賞を受賞。新設された女子寮は'09年度グッドデザイン賞受賞。風景に溶け込んだその姿を見るだけで長万部の良さを実感するはずだ。学生たちは数々の町の行事にも参加。若い力で町に元気を与えている。

19 長万部町字富野

長万部、何といても
**温泉・味覚
 が魅力**

The Oshamambe Way / Hot Springs and Haute Cuisine
 歴史長万部 / 温泉と美食の魅力を
 温泉と美食の魅力を

のんびり、ゆっくり、町の自慢の一つ「長万部温泉」。豊富な源泉、皮膚に優しい泉質は芯から身体を温め、すべすべの肌になると評判。ひとりでよし、二人でも楽しい。大勢ならいつまでも居たくなる素朴な温泉宿。そして、大峯地区にある二股ラジウム温泉もまた石炭華ドームの奇観と効能が評判を呼び、全国から湯治客が絶えない人気の秘湯だ。

味覚もまた長万部の魅力。長万部といえば、あまりに有名な毛蟹が、それだけじゃない。太平洋噴火湾の中央に位置する長万部ならではの新鮮な産物、農産品の数々は温泉宿の名物料理として、ドライブイン街のメニューとして人気が高い。

Kick back, relax. One of the town's main drawcards is the "Oshamambe Hot Spring". The waters gushing from the main spring are known for giving a silky touch to the skin as they warm you to the core. The simple accommodations can be enjoyed by singles, couples and groups alike. The Futamata Radium Hot Spring in the Omine area draws visitors from around the country for the beauty and renowned healing properties of the calcareous sulfur country.

Dining is yet another side of Oshamambe's appeal, the hermit crab being a famous delicacy of the region. The town's centralized location on the coast of Funka Bay means a steady supply of fresh seafood for the delicious cuisine on offer at the hot-spring lodgings and the stores lining the "drive-in" area. Enjoy, savor, and relax. The "Oshamambe" is a place where you can enjoy the fresh seafood and the scenic view of the bay. The town's central location on the coast of Funka Bay means a steady supply of fresh seafood for the delicious cuisine on offer at the hot-spring lodgings and the stores lining the "drive-in" area.

悠閑、自在、町引以自慢の「長万部温泉」。豊富な源泉、皮膚に優しい泉質は芯から身体を温め、すべすべの肌になると評判。ひとりでよし、二人でも楽しい。大勢ならいつまでも居たくなる素朴な温泉宿。そして、大峯地区にある二股ラジウム温泉もまた石炭華ドームの奇観と効能が評判を呼び、全国から湯治客が絶えない人気の秘湯だ。

1 世界的にも貴重な石炭華ドーム
二股ラジウム温泉 二股温泉 石炭華 MAP P19-1-C
 Hot Springs and Radium Hot Springs / Oshamambe Hot Springs
 二股ラジウム温泉 / 二股温泉 石炭華



石炭華は温泉中の多量に含まれた炭酸石灰成分が沈殿したもので、段丘状の石炭華の規模は、長さ約400m、幅約200m、厚さ最大25mにもなり世界有数の石炭華です。北海道の天然記念物にも指定されている。

【特徴】含ラジウム炭酸カルシウム泉50℃、関節痛・皮膚病・痛風等に効き飲用にも効果あり。
 18 長万部町字大峯
 19 二股ちぢむ温泉旅館
 01377-2-4383

2 100%源泉・49.5℃で湧出するホンモノ源泉かけ流し
長万部温泉 MAP P19-3-C
 Oshamambe Hot Spring / 100% pure spring water, 49.5°C at the source
 長万部温泉 / 100%源泉水 49.5℃源泉水直流湧出
 長万部温泉 / 100%源泉水 49.5℃源泉水直流湧出



1955年に湧出して以来、神経痛・冷え性・痔疾などに高い効能があると評判の温泉。泉質は「高張性弱アルカリ高温泉」で、湯上がり後にも長時間身体がポカポカ。国道からもJR長万部駅からも至近で、ドライブや観光客にも庶民的な温泉として親しまれている。

【特徴】
 ●高張性→体にしみ込んで芯から暖める
 ●弱アルカリ→刺激が少ないから皮膚に優しい
 ●高温泉→42℃以上で湧出する、自然が温めた本物の温泉

3 長万部から生まれた日本の味
かにめし探訪

Crab Rice Report /
A Japanese dish originating in Oshamambe
蟹肉飯探訪 / 出現于長万部の日本地産之美味
蟹肉飯探訪 / 出現于長万部の日本地産之美味

MAP P16-17 ■ 蟹肉飯探訪 P18-3-B



デパートでの駅弁大会の人気者「かにめし」。道北地方から始まり北陸地方まで、カニの山地ならば、どこにでもある弁当ですが、その元祖は、ここ長万部。かにめしのふる里長万部で是非一度は「かにめし」を賞味あれ!



もうひとつの有名弁当

長万部駅前で80年以上の歴史をもつ老舗「そばの合田」。店内でいただく伝統の味も楽しみたいが、昭和6年から販売を始めた全国でも類のない「特製折詰もりそば」は名物として名高い。かにめし弁当よりもそば弁当か、長万部の味の楽しみは尽きない。



4 感動の水産物
毛がに・ホタテ・黒ホッキ

Seafood treasures /
horsehair crab, scallops,
black clams
感動的水産物 /
毛蟹・扇貝・黒蛤
感動的水産物 / 毛蟹・扇貝・黒蛤



ブランドンなどの養分が豊富な長万部沖では、黒ホッキ漁や帆立の養殖、毛がに、鮭漁等を中心に行っており、各漁期には、新鮮で美味しい旬の味覚を味わうことができる。

おしゃまんべ応援寄附金(ふるさと納税)

長万部町を応援してくれる方々から寄付を募り、誰からも愛されるまちとして、個性豊かで活力あるまちづくりを進めています。ご寄付をいただいた感謝の気持ちとして、記念品を贈呈させていただきます。長万部産または道内産の毛がにコースが人気です!

●ふるさと納税については
<http://www.town.oshamambe.lg.jp/modules/politics/content0216.html>

長万部町役場まちづくり新鮮課
01377-2-2450

かにめし誕生記

鉄道全盛の時代、函館本線と室蘭本線が交差する長万部駅の賑わいは大変なものでした。そんな折り、金谷勝次郎は車内でのゆでカニ販売をはじめました。これが評判となりましたが、ゆで毛がには漁期の夏場しか出せません。そこでカニの美味しさを1年を通して味わってもらおうと考え出されたのが「かにめし」。こうして1950年、かにめしは長万部で誕生しました。66年、日刊スポーツ全国駅弁大会で日本一となり、全国に名前が轟き、「かにめし」は長万部全体の名物となっていったのです。



**新たな伝説
「DELI57カレー&GRASS OSHAモコ」**

Another delicacy / "DELI57 Curry & GRASS OSHA Moco"
另一個傳説 / DELI57咖哩&GRASS OSHA Moco
另一個傳説 / DELI57咖哩&GRASS OSHA Moco

かつて駅前、そばの合田さんの真向かいに、70年以上も永く親しまれた長万部食堂というお店がありました。長万部駅に降り立った人々は蕎麦好きなら合田さん、カレー好きなら長万部食堂へと分かれていきました。この長万部食堂の名物として人気だったカレーを引き継いだのがカフェ「DELI57」。そしてもうひとつ、今絶大な人気を呼んでいるロコモ風のカレー「OSHAモコ」(分厚いホタテが自慢!)。釣りのガイドも手がける「GRASS」のアウトドアマスターが作る長万部オリジナルメニュー。さあ、あなたはどちらを食べるのか!



DELI57 01377-2-3957
GRASS 01377-2-2907

上手な「毛がに」の食べ方知ってる?

- 足をすべて切り離します。必ず足の付け根で切る。
- 切り離した足を斜めにカットします。身が簡単に外れるようになります。
- 頭と脚を引き離します。このとき、ミソがこぼれないように頭を下にするのがポイントです。
- 脚についたセグのようなものを(エラ)は食べられません。身が取り取れます。
- そしてミソは頭の甲の中へ。
- 脚を半分にわります。
- 脚の身は、割った部分から無駄なく取り取れます。



MambekunWorld まんべくのおみやげ図鑑

MambekunWorld / Mambekun Souvenir Guide
 “想要找到最有长万部特色的” / “名特产商店”之旅就从JR长万部站出发吧
 “想要找到最有长万部特色的” / “名特产商店”之旅就从JR长万部站出发吧
 长万部観光協会案内所 TEL.01377-6-7331

「お土産や名物を」「長万部らしさをみつけたい」
 長万部歩きの一步はJR長万部駅からスタート!!

その駅舎のなかにあるのが長万部観光協会案内所「インフォマンベ」。
 長万部観光のすべてを知りつくす職員とお土産品の数々、
 そしてなんとあの「まんべくんの部屋」が、
 ここは一体なんなんだと見回すと遊れんばかりのまんべくんGoods。
 まさにまんべくんワールドがここにある。

“Souvenirs and famous treats.” Find the spirit of Oshima as you stroll through Oshimambe from the JR Oshimambe Station! Inside you'll find the local tourism office “Infomambe”.
 The staff know Oshimambe inside-out and have a wide range of souvenirs on offer, along with a tour of “Mambekun’s Room”. The sheer number of Mambekun goods will have you wondering where on earth you are: it’s like a whole new “Mambekun World”.

本站内設置了长万部観光協会案内所“インフォマンベ”。这里有对长万部观光的各种信息及指路的专职工作人员以及各种土特产。更有传说中的“万部君的房间”——所见之处到处都是长万部君的高品质产品。简直就是长万部君小世界。

本站内設置了長萬部観光協会案内所“インフォマンベ”。这里有對長萬部觀光的名種商品了知指點的專業工作人員以及各種土特產品。更有傳說中的“萬部君的房間”——所見之處到處都是萬部君的高品質產品。簡直就是萬部君小世界。

おみやげ品 Souvenirs Goods



かに MAP P16 鮎屋
[浜形水産、かにKAN魚粉、横手商店]



ホタテ毛がにしゃりまい
[長万部観光協会]



毛がに中[アマンドにじだ]
MAP P17 7



MAP P16 11
ふめせん(コマピーナツ)
[松浦商店]



ミルクコールドーナツ
[青華堂]



各種ホルモン[サンミート木村]



MAP P17 10
牛達りジャム[クラフトたかのジャム工房]



クマゼ茶[ケン商]



MAP P16 10
チーズ・ジャム
[川瀬チーズ工房]



MAP P16 11
おしゃまんべく詰 [かにめし本舗かなや]

あつまんべと Free Wi-Fi 土曜日



長万部駅から徒歩1分。長万部町多目的活動センター「あつまんべ」は誰もが気軽に立ち寄り、自由に交流できる場として2014年12月に作られました。小さな子ども達の遊び場として、観光客のお休み所として、また毎週土曜日には地元農業生産者の農産品直売「土曜日」も行なわれるなど、地域行事の拠点として愛される施設を目指しています。 MAP P19-3-B



まんべくんの部屋 Mambekun Goods MAP P18-3-B

まんのPRキャラクター。2003年に「長万部町開港130周年制施行60年」の記念事業として行われたイメージキャラクターの公募で入選した作品が起源。外見は長万部町の名産品であるカニ、ホタテガイ、アヤマを組み合わせたデザインになっている。誕生日は2003年7月31日。週末のお昼前後に長万部駅に着く特急列車のお出迎えをしている。



アクション
めいぐるみ(L)
めいぐるみ(M)
マスコットキーホルダー
ストラップ



クリアファイル
メモ帳



エコバック
かるキャラバック



缶キーホルダー
缶バッジ
ピンバッジ



ミニタオル
Tシャツ
うすわ
まんべくんクッキー

飲食・お土産店	TEL	おすすめ
1 かにめし本舗かなや	2-2007	元祖かにめし、おしゃまんべ物産(信濃)
2 そばの倉田	2-3131	特製新そば
3 香壽司	2-2119	新鮮旬の握り
4 喫茶アリス・カフェBOXJOYパーク	2-2094	スイーツ・特製サンドイッチ
5 こだわ(ラーメン・カレー)	2-2248	特製ラーメン(自家製麺)
6 スナック ビネオ	2-2812	気軽に立ち寄り美味しいとときを
7 アマツシ(お菓子)	2-5038	かに唐辛子、かにまんじゅう
8 大倉製菓	2-2090	本場中津料理、おしゃまんべしゅうまい
9 GRASS(食事)	2-2907	チキンカレー、手作りピザ
10 ファミリーレストランおどろ木	2-5813	ホット釜飯、ハニースト
11 丸松 松浦商店(お菓子)	2-2813	あめせん、手焼きせんべい
12 海し菊	2-3979	前浜産の旬の握り
13 かなづみ製菓水産(食事・土産)	2-5651	かにめし、活毛が、活ホタテ
14 夏や-BLACK	2-2252	夜のつるぎ屋 かんや
15 スクワット 1&1	2-2406	週末限定のあまつかやとお酒
16 パーティモザ	2-5255	自作オーダーメイドお祝いケーキ
17 川瀬チーズ工房	6-7280	チーズ、ジェラート

おしゃまんべ お・散・歩 MAP

長万部中心街エリア

まちのキャラクター「まんべくん」

おしゃまんべ

お・散・歩 MAP

この位置に立ちあろう!

飲食・お土産	TEL	おすすめ
18 ホタルのつば	2-2018	長万部唯一の穴場
19 長万部温泉ホテル	2-2079	旬の高級産地産物(即ゆー温泉)
20 丸金旅館	2-2617	長万部温泉唯一の露天風呂、椿風呂
21 大成館	2-2225	花の食材こだわりの信濃、ベトナムOK
22 ホテル森田屋	2-2311	ぬるめ熱めの二層式の風呂
23 昇月旅館	2-2222	100%温泉大浴場と和風料理
24 温泉旅館もりかわ	2-5555	湯気がけ出しの風呂と料理
25 二段ろり温泉旅館	2-4383	数軒石造り一軒、露天風呂
26 長万部シマノの室	2-2157	無敵温泉の手作り料理、アットホーム

飲食・お土産店	TEL	おすすめ
18 井村商店(豆腐)	2-2127	手つくりとうふ、厚い味噌汁
19 お好み焼きおまた	2-5881	本場大坂出身母さんのお好み焼き
20 スナック しおん	6-7272	カラオケとお酒
21 クラフトたかの(食事・土産・クラフト)	2-3854	窯の中の手作りドームハウス、コーヒー
22 長万部物産センター(食事・土産)	2-4100	かにおしりキレギ
23 ドライブインかに(食事)	2-2189	スナック・お弁当・定食・ホルモン
24 かにがKAN(お祝い・食事・土産)	2-3867	かにし、各種、水産加工品
25 機手商店(食事・土産)	2-2427	かにめし、活毛が、活ホタテ
26 ホトペーパー	2-5321	数層ハンバーグステーキ、かにめし
27 浜チヤンポン三八飯店	2-5180	浜チヤンポン、あんかけ焼きそば
28 ドライブインかなや	2-3255	元祖かにめし

交通・石油スタンド	TEL	おすすめ
1 おしゃまんべ交通	2-2226	タクシー、観光バス
2 高塚石油	2-3055	ガソリン、高速バス乗降オアシス
3 長万部西サービスセンター	2-2417	バイク、釣具、観光案内
4 石油自動車協会	2-2351	自動車修理、レンタカー

商店	TEL	おすすめ
1 赤塚商会	2-2603	映像撮影・編集、印刷建築
2 小夜写真館	2-5317	記念写真、フジフィルム化粧品
3 長万部印刷工業	2-2221	印刷全般
4 山本屋	2-2180	土木・建築工事
5 センテラプラン-長万部店	2-2118	地元産子土産各種
6 横井商店	2-2002	酒、米、配達対応
7 山崎電気商会	2-2166	ヤマダ電機グループ家電販売
8 柴山保険事務所	2-5676	損害保険、生命保険代理店
9 森時計店	2-2224	時計、眼鏡
10 かつゆ漬店	2-2037	練人飯、練土飯、小物
11 北洋銀行長万部支店	2-3112	地域密着の銀行、ATM
12 野島商店	2-2102	鮮魚、青果、惣菜
13 カナハウス製麺所	2-4602	美味、贈物のプロセス
14 北海信用金庫 長万部支店	2-3153	地元のミニコミュニティ、ATM
15 まはな生花店	2-2521	生花、ガーデン用品
16 白鳥ふとん店	2-2228	総合繊維製品販売、打直し
17 浜谷商店	2-2336	仕出し、弁当
18 クレニング白鳥	2-2471	クリーニング、衣類補修
19 NPOおしゃまんべ夢倶楽部	2-4668	無敵温泉施設、観光サポート
20 木戸商店	2-2808	食品、アルコール各種
21 長万部温泉ホームマーケット	2-4545	釣具屋、インテリア
22 上川建設	2-5119	様々な技術ファースの家
23 安田建築業	2-2366	棟上げ、解体(近隣対応)
24 ローン長万部平屋店	2-4115	イートン・売、入れたてコーヒー
25 NPO長万部町緑と樹を愛する会	2-6634	種樹ボランティア、大塚のぶの巨木
26 星和	2-6555	食品加工
27 長万部漁業協同組合	2-6360	ホタテ毛がに焼売
28 長万部郵便局	2-6675	郵便・ゆうちょかんぽ
29 佐々木配管	2-3142	機械設備工事
30 紀の園屋	2-3069	海産物・珍味

ドライブイン街エリア

ドライブインかに、おしゃまんべ、おしゃまんべ物産センター



のんびり歩く! ゆっくり味わう! 長万部 おしゃまんべ お散歩MAP



まんべくん、
長万部の魅力は
なに?!

うん、なんといっても、
長万部にしかない自然!
一足踏みぞうだけど、
奥深〜い世界が...
あるまんべ!

<観光のお問い合わせなど>

- 長万部町役場 Tel. 01377-2-2000 (3-0)
- 長万部観光協会 Tel. 01377-6-7331 (3-0)
- FAX. 01377-6-7332
- http://www.osyamanbe-kankou.jp
- JR長万部駅 Tel. 01377-2-2025 (3-0)
- 長万部交番 Tel. 01377-2-2312 (3-0)
- 長万部町立病院 Tel. 01377-2-5611 (3-0)

●1日のんびりウォーキングコース
①撮影スポット 案内看板
②ガソリンスタンド

町花のアヤメが群生で
見られるのは、
自然豊かな長万部だからこそ。
なかでも豊野地区の
群生地は、国道沿いにあり
車窓からも眺められる。

アヤメ群生地(豊野)
くんぬい
シャクシャイン合戦場跡碑
至八雲・函館

世界有数の放射線石灰華ドーム
霧天風呂最高!
二股らちろ七温泉旅館
駅から車で約50分

二股温泉
二股らちろ七温泉旅館

大峯
大峯のぶなの巨木
約8km

知来
約8km

双葉
約8km

美畑
約8km

栗岡
約8km

富野
公園の池に映る桜が美しい(5月上旬〜中旬頃満開)
キャンプイン・ガトー
車で駅から5分 徒歩約40分
遊歩道を散策 気持ちいい!

長万部公園
とみの森

短時間でも楽しめる!
文化施設ゾーン(1〜3時間)
平和を喜び、文化を大切に育む
長万部だからこそ、ここにしかない
貴重な施設は見応え120%!
ちょっと珍しい鉄道村は必見!

**噴火湾の大パノラマを
ひとひしめ**
(5月中旬山開き)
釜山口駐車場に車を置いて
坂道を歩いて展望地帯をウォーキングもよし!

噴火湾(内浦湾)
噴火湾の雄大な景色が
必見の絶景スポットです。
展望台からは、長万部の
町並みと海が一望できます。

静狩温泉
長万部温泉(静狩温泉)は、
湯治の湯として知られており、
湯治の湯として知られており、
湯治の湯として知られており、

静狩温泉
湯治の湯として知られており、
湯治の湯として知られており、
湯治の湯として知られており、

静狩温泉
湯治の湯として知られており、
湯治の湯として知られており、
湯治の湯として知られており、

